



ESTADO de la seguridad alimentaria en familias con niños/as de 2 a 5 años de la comunidad Quislag Chico, Parroquia- Tixán Provincia de Chimborazo

C Calderón-Vallejo. ND. Mcs¹

M Rodríguez – Cevallos. ND. Mcs²

¹Docente de la Escuela Superior Politécnica de Chimborazo. Nutricionista Pediátrica.

²Docente de la Escuela Superior Politécnica de Chimborazo. Nutricionista Clínica.

Correspondencia enviar a: crisrina.calderon@epoch.edu.ec

RESUMEN

La presente investigación es un estudio descriptivo, transversal no experimental, fue aplicada a familias con niños y niñas de 2 a 5 años en la comunidad Quislag Chico de la Parroquia Tixán, en la que participaron 33 familias y 43 niños y niñas. La finalidad fue investigar la situación de la seguridad alimentaria, para ello se estudiaron las siguientes variables: características generales de la comunidad, y situación alimentaria; mediante la aplicación de una entrevista y visitas domiciliarias. La actividad económica principal es la agricultura, el 88% de las familias poseen viviendas de mediano riesgo. Al analizar la situación alimentaria desde la producción hasta el consumo se encontró que los alimentos que cultivan son: papas, habas, cebada, chochos, ocas, mellocos, producción destinada a la comercialización y consumo; en cuanto a la producción pecuaria los animales que crían son: aves, cerdos: borregos, bovinos y cuyes, producción destinada a la comercialización y el consumo. En cuanto a la disponibilidad de alimentos en el hogar se encontró que el 49% de las familias tienen un hogar levemente inseguro, la calidad general de la dieta en el 37% de las familias es insuficiente, el 28% de hogares tiene un aporte bajo de macronutrientes, particularmente de grasas (62% de adecuación), el 46% alcanza una adecuación de vitaminas del 102% vitamina A y vitamina C 80%; el 34% presenta un aporte bajo de minerales, siendo el zinc el más bajo con un 45% de adecuación.

Palabras claves: seguridad alimentaria; niños, niñas; quislag chico (comunidad); educación alimentaria; estrategia de acción.



ABSTRACT

This study a descriptive, no experimental cross was applied to families with children 2 to 5 years in the community of the parish Quislag Tixán Chico, attended by 33 families and 43 children. The objective was to know the situation of food safety security, the following variables were studied: general community characteristics, health status, nutritional status of children, and mothers, by the application of interview and home visits.

The principal economic activity is agriculture, 88%, the food situation from production to consumption was found that foods grown are: potatoes, beans, barley, woodcock, geese, mellocos to marketing and consumption; in terms of animal livestock raising are poultry, pigs, sheep, cattle and guinea pigs for the market production and consumption. The availability of food in the home found that 49% of households have a home slightly insecure, the overall quality of the diet in 37% of families is inadequate, 28% of households have a low contribution macronutrients, particularly fat (62% adequacy), 46% achieved an adjustment of 102% vitamins vitamin A and vitamin C 80%; 34% have a low intake of minerals, zinc being the lowest with a 45% adequacy, the study of vulnerability lies at 43% of households food insecure minor.

Keywords: food safety; children, girls; quislag chico (community); food education; action strategy.

INTRODUCCIÓN

La seguridad alimentaria es un estado en el cual todas las personas gozan, en forma oportuna y permanente, de acceso físico, económico y social, a los alimentos que necesitan, en calidad y cantidad para su adecuado consumo y utilización biológica, garantizándoles un estado de bienestar general que contribuya al logro de su desarrollo.

En el Ecuador es un tema preocupante, ya que gran parte de la población padece desnutrición crónica, anemia, deficiencia de

micronutrientes, sobrepeso y obesidad en condiciones de inseguridad alimentaria, afectando principalmente a los niños, niñas, y madres en las zonas rurales, debido a la escasez de alimentos y las dietas deficitarias.

En Chimborazo uno de los principales problemas es la inseguridad alimentaria, la misma que está concentrada en el área rural. En la parroquia Tixán, la comunidad Quislag Chico no es ajena a este panorama, por lo cual es muy importante la realización de esta investigación, ya que no existen estudios a nivel familiar, sobre el estado de la seguridad alimentaria y nos permitirá conocer los



factores determinantes de este problema, los grupos más vulnerables (niños y niñas 2-5 años) y los efectos que producen en la comunidad.

METODOLOGÍA

La presente investigación es un estudio descriptivo transversal no experimental, fue aplicada a las familias con niños y niñas de 2 a 5 años de edad en la comunidad de Quislag Chico con la finalidad de investigar la situación de la seguridad alimentaria; participaron 33 familias, 43 niños y niñas. Los datos de las características generales de la comunidad se recolectaron por medio de la elaboración de un mapa parlante a través de un grupo focal (Gráfico 1); los datos que se obtuvieron con este instrumento son: ubicación geográfica de la comunidad (Límites), características demográficas (Población total, # de familias con niños/as de 2 a 5 años y # de niños/as de 2 a 5 años), datos sobre saneamiento ambiental (Tipo de agua disponible, tipo de agua para el consumo, forma de eliminación de excretas, forma de eliminación de basura), la Actividad Económica de la comunidad (Actividad productiva principal); Servicios socio sanitarios con los que cuenta la comunidad (Servicios de: salud, educación, bienestar social), otras instituciones y el Área de recursos (canchas, casa comunal, huertos). Con la finalidad de obtener datos sobre la situación alimentaria se utilizaron los

siguientes instrumentos y se determinó:

Producción agrícola se hizo mediante la elaboración de un calendario agrícola, con una entrevista a la comunidad, además a través de esta técnica se investigó el tipo de alimentos, destino de la producción y la vulnerabilidad de las familias sobre los meses de aprovisionamiento de alimentos en el hogar. C: Cuidado, D: Disponibilidad, S: Siembra. (Cuadro 1). Producción pecuaria se determinó mediante la elaboración de una encuesta individual en la cual se investigó, los tipos de animales que crían y destino de la producción. (Gráfico 2); Abastecimiento de alimentos se aplicó una encuesta de frecuencia de compra dirigida a las madres en la cual se averiguó los tipos de alimentos, la frecuencia y el lugar de compra. (Cuadro 2); Disponibilidad de alimentos en el hogar se realizó mediante la aplicación de un instrumento (Encuesta de disponibilidad de alimentos a nivel de hogar) (Gráfico 3); Frecuencia de consumo se determinó con una encuesta de frecuencia de consumo y se analizó si es muy frecuente, frecuente, poco frecuente o eventual la ingesta. (Cuadro 2) Calidad General de la Dieta se investigó a través del Recordatorio de 24 horas se valoró y se clasificó como: <70 insuficiente o subalimentación, >115 exceso, 70.1-84.9 muy bajo o riesgo alimentario, 95-104.9 adecuado, 85-94.9 bajo y 105-114 alto. (Gráfico 4,5,6); La seguridad alimentaria se investigó a través de la Escala



latinoamericana y caribeña de seguridad alimentaria en el hogar –EICSA. (Cuadro 3). Se tabularon: las características generales, saneamiento ambiental, la situación alimentaria, producción agrícola, producción pecuaria, abastecimiento de alimentos, disponibilidad de alimentos en el hogar, frecuencia de consumo y situación alimentaria, en números y porcentajes y utilizando los programas Microsoft Excel 2007, SPCS. La Calidad General de la Dieta con el programa Canasta, con el programa SPCS y Microsoft Excel.

RESULTADOS

La población de Quislag Chico está ubicada en el centro de la República, en la Región Interandina, Provincia de Chimborazo, perteneciente al Cantón Alausí y a la Parroquia Tixán. Se encuentra ubicado a dos horas de Riobamba. Limita al norte con Yanayacu, al sur con Quislag Grande, al este con Pishillig y al oeste con Tixán. Tiene una población total de 480 habitantes, existen 33 familias, con 43 niños y niñas de 2 a 5 años. (Gráfico1) La actividad productiva principal es la agricultura y siembran: tubérculos (papas, ocas, mellocos), cereales (cebada) y leguminosas (habas y chochos), el 33% del año la comunidad tiene inseguridad alimentaria los meses de enero, mayo, junio y noviembre y el 67% del año en febrero y marzo disponen de los alimentos que cosechan. (Cuadro 1). En la producción

pecuaria el 37% de las familias producen especies menores y el 15% especies mayores y el 55% de las familias consumen y comercializan. La comunidad cuenta con una cancha deportiva, tienen una casa comunal y no se han implementado huertos familiares ni huerto comunitario. El 88% de las familias poseen viviendas de mediano riesgo. El tipo de agua disponible es entubada y la usan para el consumo sin ningún tratamiento especial. El 49% de los hogares se encuentran levemente inseguros, el 37% de las familias tiene una dieta insuficiente, con un déficit de macro y micro nutrientes; el 45% de las familias presentan Inseguridad alimentaria leve, la Calidad General de la Dieta en un 37% es insuficiente, siendo un 55% de adecuación la dieta consumida por las familias, de las cuales el 28% tienen un aporte de micronutrientes bajo, el aporte de proteína está dentro de lo normal con el 11%, tienen un aporte bajo de grasas con el 17%, y el aporte de hidratos de carbono es muy elevado con el 71% del valor calórico total.

DISCUSIÓN

La variedad geográfica que dispone el país hace que la producción agrícola sea variada. En el Ecuador disminuyó el 2,6% su producción agrícola², en la provincia de Chimborazo la base de la subsistencia es la agricultura practicada en los minifundios, el tipo de producción es acorde con la altura de los terrenos; en las partes altas, se siembra:



papas, ocas, mellocos, mashua, cebada, cebolla, en las partes bajas se siembra: maíz, trigo, zapallo. La Seguridad Alimentaria implica el autoabastecimiento propio del país, esto a nivel familiar y local, debe garantizar el acceso físico y económico de alimentos nutritivos. De acuerdo a los resultados de este estudio la mayoría de las familias no pueden acceder a alimentos como pescado, mariscos y frutas, el 49% de las familias se abastecen solo de pescado una vez al mes. El estado de las viviendas y la satisfacción de las necesidades básicas, representan calidad de vida y social de la comunidad. La disponibilidad y acceso a servicios básicos adecuados tales como agua potable, servicio eléctrico, servicio higiénico, se encuentran asociados con mejores condiciones de salud. Su producción satisface dos grandes intereses el autoconsumo especialmente en especies menores y para la venta especies mayores lo que constituye una fuente de ingreso para las familias, las mismas que utilizan los ingresos en la compra de otros alimentos. La Organización Mundial de la Salud estima que las enfermedades causadas por alimentos contaminados constituyen uno de los problemas sanitarios más difundidos en el mundo³. Se observó que el 85% de las familias no cumplen con las normas de higiene, no manipulan bien los alimentos, además existe contaminación cruzada, la basura no le tapan, y los animales domésticos se encuentran en la cocina, el 15% de las

familias si cumplen con las normas de higiene, tienen limpia la casa, la basura tienen tapada, y lavan los utensilios de cocina después de la utilización de los mismos, almacenan correctamente los alimentos.

CONCLUSIONES

El 45% de las familias de la comunidad de Quislag Chico se encuentran en una inseguridad Alimentaria Leve, afectando al desarrollo de los niños de 2 a 5 años.

La actividad productiva principal de la comunidad es la agricultura.

En la disponibilidad de alimentos el 49% de las familias tiene un hogar levemente inseguro, la Calidad General de la Dieta en un 37% de las familias es una dieta insuficiente siendo un 55% de adecuación la dieta consumida por las familias, el 28% tiene un aporte de micronutrientes bajo, el aporte de proteína está dentro de lo normal con el 11%, tienen un aporte bajo de grasas con el 17%, y el aporte de hidratos de carbono es muy elevado con el 71% del valor calórico total.

Mediante la Estrategia de Acción Educativa sobre alimentación y nutrición se espera mejorar el estado de la Seguridad Alimentaria de las familias de la comunidad.



BIBLIOGRAFÍA

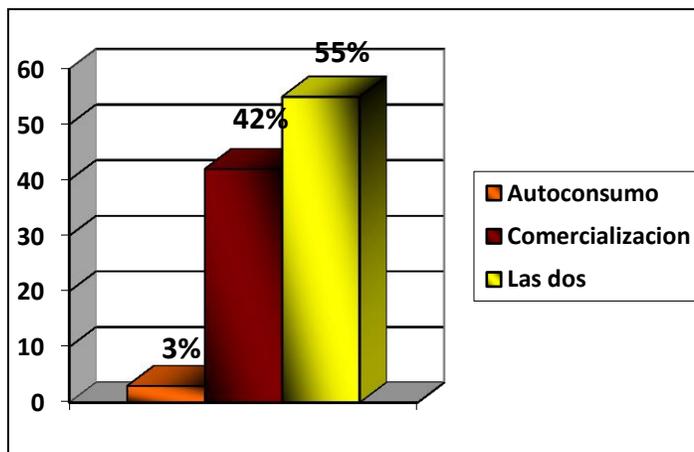
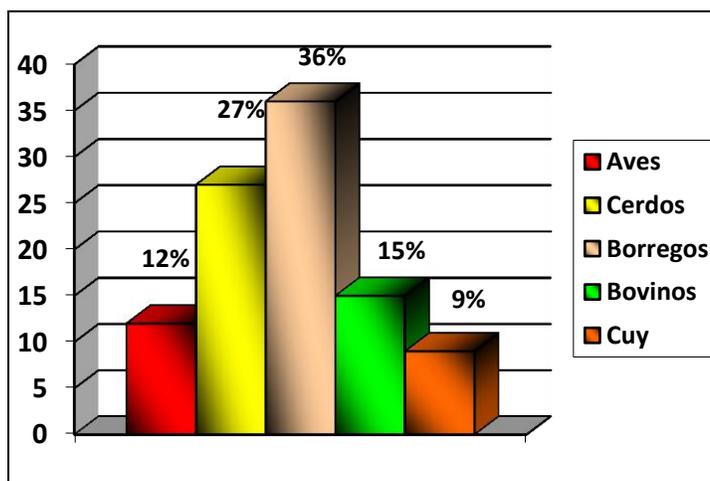
1. Ramiro López da Silva. Manual para la evaluación de la seguridad alimentaria en emergencias. Segunda Edición. Alemania 2009. 41p. (28, 29, 30,31,32,33,34p). Disponible en: http://documents.wfp.org/stellent/groups/public/documents/manual_guide_proced/wfp203216.pdf
2. Bisang, R., G. Anlló y M. Campi. La Transición de un modelo de integración vertical a las redes de producción agrícolas.2009 Argentina 2009. 210p. (10p). Disponible en: <file:///C:/Users/use/Downloads/1.PDF>
3. Victor Hugo Ariscain. Reglas de Oro" de la OMS para la preparación higiénica de los alimentos.19/10/2009. http://www.paho.org/disasters/index.php?option=com_content&view=article&id=552%3Awho-%22golden-rules%22-for-safe-food-preparation&Itemid=663&lang=es
4. Peralta SAA, L. Vigilancia y Seguridad Alimentaria Nutricional Texto Básico Riobamba Espoch 2001. 189p. (10,11, 12p)
5. Nu. Cepal. Estudio económico de América Latina y el Caribe. Julio 2016. (236p). Disponible en: www.cepal.org/es/publicaciones/40326-estudio-economico-america-latina.
6. Rose, Frank S. Las inversiones en los mercados de futuros y de opciones de los Estados Unidos: estudio sobre incidencias posibles en los precios de los productos básicos. Santiago 2009. 300p.(52p). Disponible en: <http://juanorendain.blogspot.com/2012/05/las-inversiones-en-los-mercados-de.html>.
7. Romero y Mendonça. Desastres naturales y variabilidad climática. Colombia.2011 . Disponible en: www.iica.int/Esp/prensa/paginas/comunicadoprensav1.aspx?cp=260 14/09/2011
8. Fao. Fida, Pma. Estado de la inseguridad alimentaria (Nivel Mundial). Roma. 2015. Disponible en: www.fao.org/docrep/013/i1683s/i1683s.pdf
9. FAO-OIT-CEPAL. Políticas de mercado de trabajo y pobreza rural SANTIAGO DE CHILE 2010.
10. Alan Bojanic, Kostas Stamoulis. Escala Elcsa. Roma (Italia). 2012. Disponible en: <file:///C:/Users/use/Desktop/escala%20ELCSA.pdf>

CUADRO N° 1: TIPO DE ALIMENTOS QUE PRODUCEN, DESTINO DE LA PRODUCCIÓN Y MESES DE INSEGURIDAD ALIMENTARIA QUE TIENE LA COMUNIDAD.

ALIMENTOS	E	F	M	A	M	J	JL	AG	S	O	N	D	DESTINO DE LA PRODUCCIÓN
Papas	C	D	D	D	-	-	S	S	C	C	C	C	Comercialización y consumo
Habas	C	C	C	C	C	C	D	D	-	-	S	D	Comercialización
Cebada	S	C	C	C	C	C	C	D	D	D	-	S	Comercialización
Chochos	S	S	C	C	C	C	C	C	C	C	C	D	Comercialización
Ocas	C	D	D	-	-	S	C	C	C	C	C	C	Consumo
Melloco	C	D	D	-	-	S	C	C	C	C	C	C	Consumo

C: Cuidado, D: Disponibilidad, S: Siembra

GRÁFICO:2 DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE LAS FAMILIAS SEGÚN TIPO DE ANIMALES QUE CRÍAN Y DESTINO DE LA PRODUCCIÓN



CUADRO N° 2: DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE LAS FAMILIAS SEGÚN TIPO DE ALIMENTOS, FRECUENCIA Y LUGAR DE COMPRA.

TIPO DE ALIMENTOS	Diariamente	UNA VEZ A LA SEMANA	UNA VEZ A LOS 15 DÍAS.	UNA VEZ AL MES	NUNCA	LUGAR
	Porcentaje	Porcentaje	Porcentaje	Porcentaje	Porcentaje	
Cereales (arroz, fideo, pan)	6	33	49	12		Bodega
Tubérculos (Papa, yuca, oca)		36	49	12	3	Mercado
Verduras		70	30			Mercado
Frutas		55	45			Mercado
Carnes		58	39	3		Mercado
Huevos	6	52	27		15	Mercado
Mariscos		15	27	49	9	Mercado
Leguminosas (chocho, lenteja, frejol, arveja, frutos secos)		43	39	12	6	Mercado
Lácteos (queso, leche, yogurt)	12	40	30	12	6	Mercado
Aceites-grasas(mantequilla)	21	27	49	3		Bodega
Azúcar (miel, panela, azúcar morena)	30	18	52			Bodega

GRÁFICO N° 3: DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE LAS FAMILIAS SEGÚN DISPONIBILIDAD DE ALIMENTOS EN EL HOGAR.

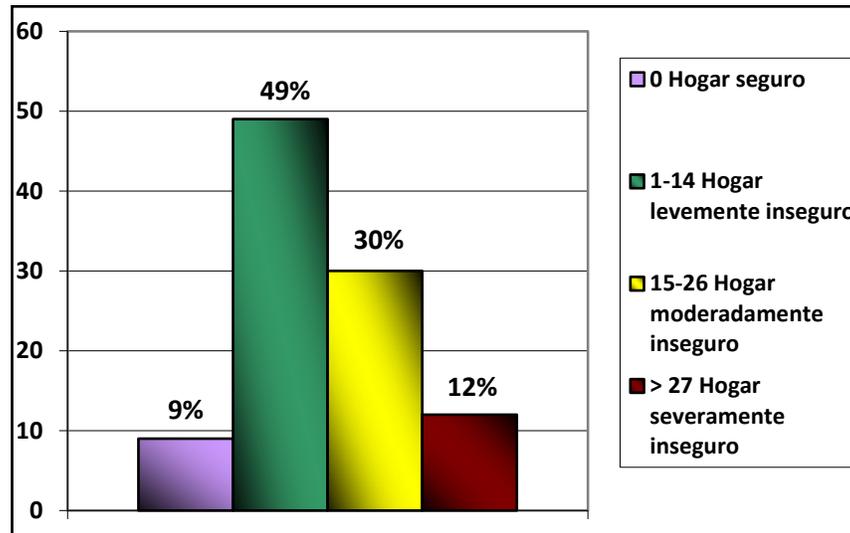


GRAFICO N° 4: DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE LAS FAMILIAS SEGÚN CALIDAD GENERAL DE LA DIETA (CAND)

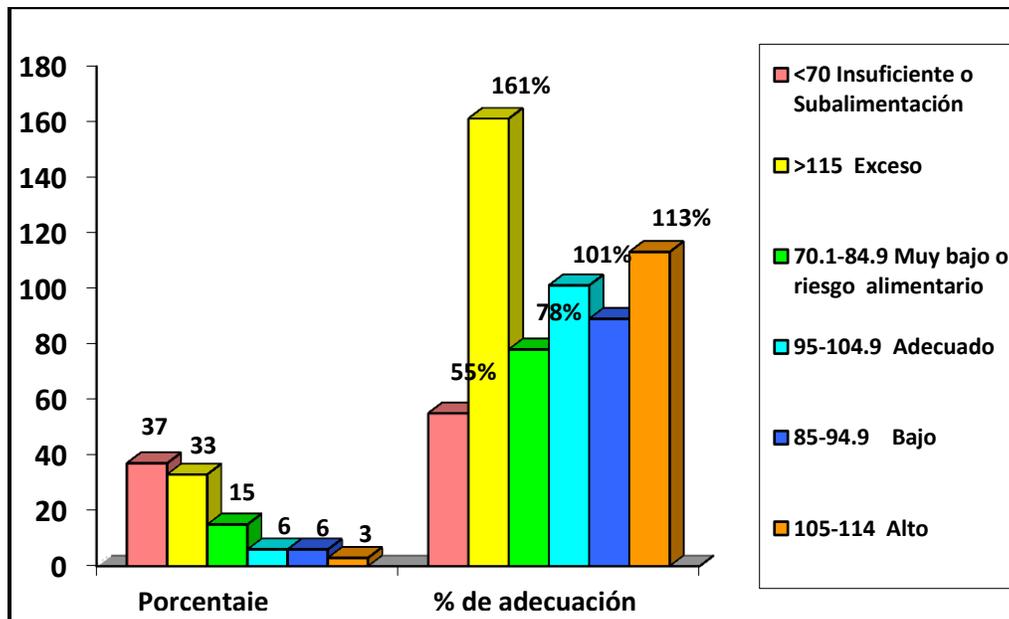


GRÁFICO N°5: DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE LAS FAMILIAS SEGÚN CALIDAD GENERAL DE LA DIETA EN BASE A MACRONUTRIENTES.

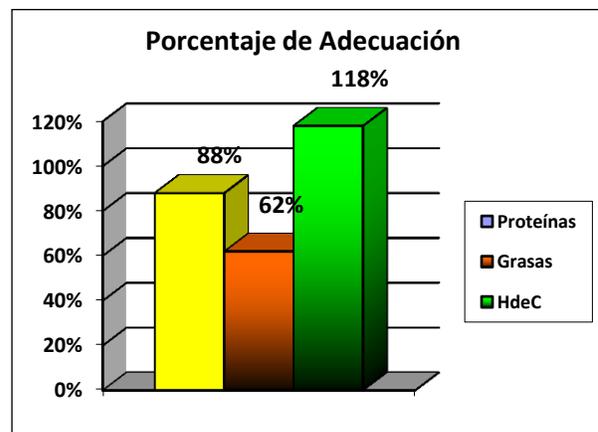
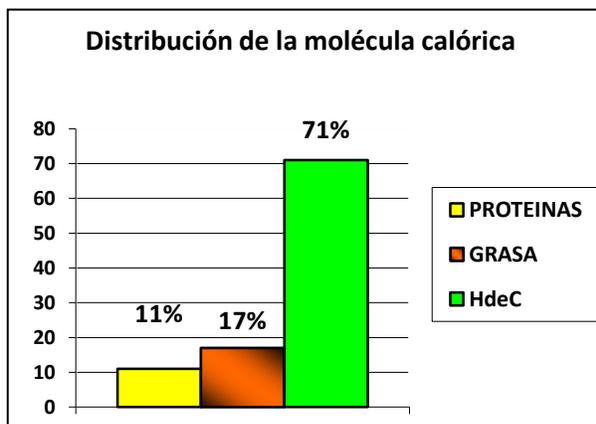
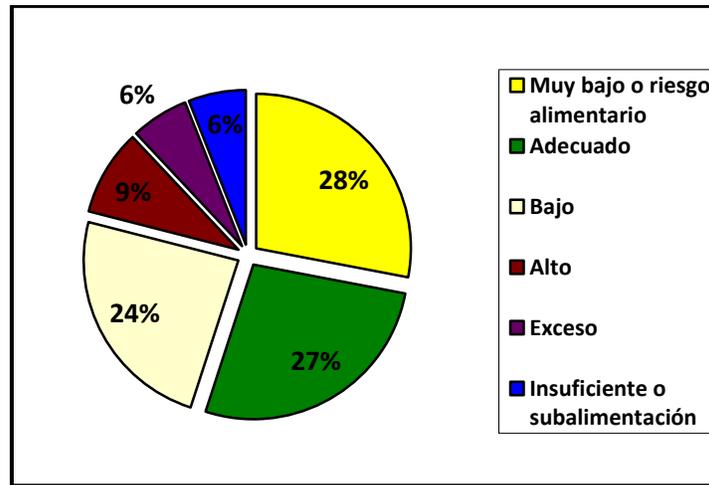
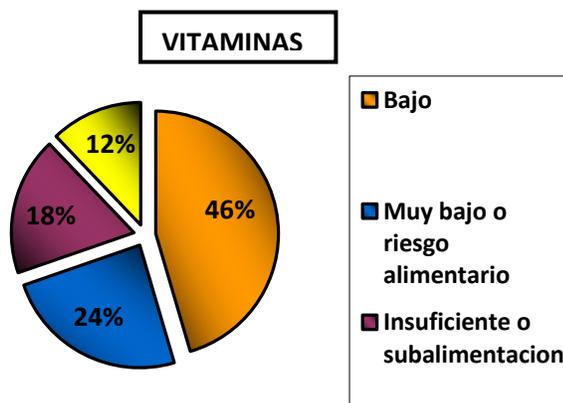
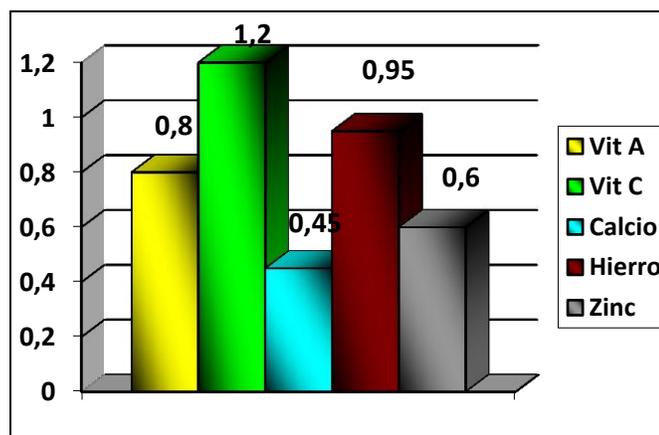
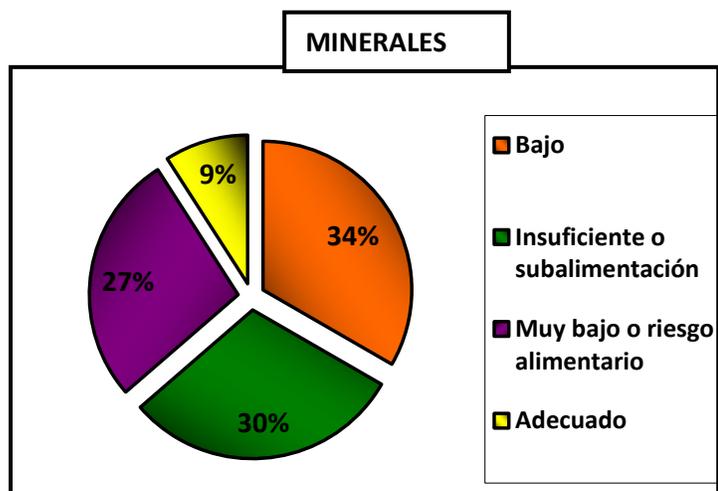


GRÁFICO N° 6: DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE LAS FAMILIAS SEGÚN CALIDAD GENERAL DE LA DIETA EN BASE A MICRONUTRIENTES.





CUADRO N° 3: DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE LAS FAMILIAS SEGÚN SEGURIDAD ALIMENTARIA.

VULNERABILIDAD	# DE PERSONAS	PORCENTAJE
• 0 Seguros	3	9
• 1-12 Inseguridad Alimentaria Leve	15	45
• 13-24 Inseguridad Alimentaria con hambre moderada	11	33
• 25 o más Inseguridad Alimentaria con hambre severa	4	12
TOTAL	33	100