

ASPIRACIONES DE LA MUJER EN ANTICONCEPTIVOS. PERCEPCIONES PARA EVALUAR EL USO DE ANTICONCEPTIVOS QUE SATISFAGAN A LAS USUARIAS

Aspirations of women in contraceptives. Perceptions to
evaluate the use of contraceptives that satisfy users

Cristian Alberto Zumárraga Pozo ^{(1)*}	crsumarraga@gmail.com
Iván Enrique Naranjo Logroño ⁽²⁾	naranjometroplitana@hotmail.com
Alison Tamara Ruiz Chico ⁽³⁾	ali.ruiz020@gmail.com
Cintha Geovanna Coque Chimbo ⁽⁴⁾	coquecintha@gmail.com

(1) Ministerio de Salud Pública del Ecuador, Médico Rural, Ave Monseñor Leónidas Proaño & Atabasco, Centro de Salud ESPOCH - Lizarzaburu, código postal EC060101, Riobamba – Ecuador, www.msp.gov.ec

(2) Carrera de Medicina, Facultad de Salud Pública, Escuela Superior Politécnica de Chimborazo, Riobamba, Chimborazo, Ecuador; código postal EC060155, www.esPOCH.edu.ec

(3) Ministerio de Salud Pública del Ecuador, Riobamba, Chimborazo, Ecuador; código postal EC060101, www.msp.gov.ec

(4) Ministerio de Salud Pública del Ecuador, Palora, Morona Santiago, Ecuador; código postal 140450, www.msp.gov.ec

*Correspondencia: Md. Cristian Zumárraga, Ministerio de Salud Pública del Ecuador, Médico Rural, Ave Monseñor Leónidas Proaño & Atabasco, Centro de Salud ESPOCH - Lizarzaburu, código postal EC060101, Riobamba – Ecuador, www.msp.gov.ec, correo electrónico: crsumarraga@gmail.com

RESUMEN

Introducción: El objetivo principal del uso de anticonceptivos es posponer o interrumpir la procreación. Al momento de elegir un método anticonceptivo se debe tener en cuenta algunos aspectos importantes como: el proveedor, el método y la usuaria. Existen cuatro categorías que van restringiendo su uso de acuerdo con patologías o factores de riesgo que pueda presentar la usuaria. **Metodología:** La revisión es de tipo descriptiva, basada en la información científica actualizada de artículos de base de datos como ScienceDirect, Scielo, Google académico, Elsevier, Pubmed y Repositorios Universitarios. Se aplicó como criterios de inclusión, trabajos de investigación y artículos originales sobre factores que influyen en la elección de anticonceptivos en mujeres. **Objetivo:** Describir los aspectos que se toman en cuenta actualmente para escoger métodos anticonceptivos. **Resultados:** Se seleccionaron 30 bibliografías que cumplieron con los criterios inclusión, y se encontró que la mujer para elegir un método depende de factores importantes que influyen en su decisión. **Discusión:** Al hablar de las aspiraciones de la mujer en anticonceptivos se evalúan aspectos importantes, que incluye a los factores que influyen en su uso y factores que determinan su elección. **Conclusiones:** Las mujeres basan la elección de un determinado método anticonceptivo en dependencia del momento de su vida en que se encuentren, así las adolescentes temen más un embarazo que una infección de transmisión sexual, en edad más madura dependiendo de su estado civil y según proyectos futuros, buscan un método que sea cómodo, fácil de recordar, de fácil aplicación y que proteja contra las infecciones de transmisión sexual.

Palabras claves: anticonceptivos, factores de riesgo, eficacia.

ABSTRACT

Introduction: the main purpose of contraceptive use is to postpone or interrupt childbearing. Then choosing a contraceptive method, some important aspects must be into account, such as the provider, the method and the user. There are four categories that restrict its use according to pathologies or risk factor that the user may present. **Methodology:** The review is descriptive, based on updated scientific information from database articles such as ScienceDirect, Scielo, Academic Google, Elsevier, Pubmed, and University Repositories. It was applied

as inclusion criteria; research works and original articles on factors that influence the choice of contraceptives in women. **Objective:** Describe the aspects that are currently taken into account when choosing contraceptive methods. **Results:** 30 bibliographies that met the inclusion criteria were selected, and it was found that the woman to choose a method depends on important factors that influence her decision. **Discussion:** When discussing the aspirations of women in contraceptives, important aspects are evaluated, including the factors that influence their use and factors that determine their choice. **Conclusions:** Women base the choice of a certain contraceptive method on the time of their life in which they are, thus adolescents fear a pregnancy more than a sexually transmitted infection, at a more mature age depending on their marital status and according to future projects, they are looking for a method that is comfortable, easy to remember, easy to apply and that protects against sexually transmitted infections.

Key words: contraceptives, risk factors, efficacy.

» 1. Introducción

La salud sexual es un estado de bienestar tanto físico, social y mental, el cual tiene un enfoque positivo de la sexualidad y de las relaciones sexuales, donde uno de los pilares fundamentales son los derechos sexuales, los cuales protegen el derecho de todas las personas a satisfacer y expresar su sexualidad y a disfrutar de la salud sexual, dentro de un marco de protección.

(1) El uso de anticonceptivos varía en todo el mundo, donde el principal objetivo de estos es posponer o interrumpir la procreación, pero a nivel mundial existe un cierto porcentaje de usuarias que carecen de la información adecuada para la utilización de los distintos métodos anticonceptivos. (2) Al momento de elegir un método anticonceptivo se debe tener en cuenta algunos aspectos importantes como: el proveedor, el método y la usuaria. El proveedor constituye la red de salud encargada de facilitar el acceso a la atención y distribución de los diferentes métodos que se encuentren disponibles. El método está enfocado en la elección de un correcto método anticonceptivo, en base a los requerimientos de la usuaria, que le brinde satisfacción y que no tenga ningún tipo de efectos adversos. La usuaria, está básicamente enfocado en dependencia de la edad, el grado de madurez psicológica, aceptabilidad, economía de la usuaria, y verificar algunos aspectos importantes sobre su sexualidad como la frecuencia, estabilidad y número de parejas sexuales. (3) Por lo anteriormente expuesto se ha propuesto que este trabajo de investigación pueda responder a la pregunta ¿Cuáles son las aspiraciones que esperan las mujeres frente a la utilización de un método anticonceptivo?,

por lo que su principal objetivo de describir los criterios que se toman a consideración en la toma de decisiones relacionada con el uso de uno u otro método de anticoncepción.

Independientemente de la selección del método anticonceptivo, el médico debe conocer algunos criterios de elegibilidad, que constituyen una herramienta importante que sirve para facilitar al personal de salud en el asesoramiento del método elegido, dentro de estos criterios existen cuatro categorías las cuales van restringiendo su uso de acuerdo a diferentes patologías o factores de riesgo que pueda presentar la usuaria.(4)

» 2. Metodología

La presente revisión es de tipo descriptiva, se basa en la mejor información científica disponible y actualizada sobre las aspiraciones de la mujer, criterios de elección y el impacto de la asesoría sobre la anticoncepción, para ello se analizaron artículos y publicaciones científicas relevantes en idioma español e inglés publicados entre el 2016 y 2020. Para la obtención de datos epidemiológicos se utilizó la información brindada por el Instituto Nacional de Estadística y Censo (INEC); Se realizó una búsqueda muy minuciosa en las páginas de la Organización Mundial de la Salud (OMS), base de datos como ScienceDirect, Scielo, Google académico, Elsevier, Pubmed y los Repositorios de universidades nacionales como: Pontificia Universidad Católica del Ecuador (PUCE), Universidad Central del Ecuador (UCE), Universidad de Guayaquil, e internacionales como: Universidad Nacional Santiago Antuñes de Mayolo – Perú, Universidad Católica de los Ángeles Chimbote – Perú; para la búsqueda de estudios originales se consultó la base de datos de la Revista Chilena de Ginecología y Obstetricia, Revista UNLA de Argentina, Portal de Revistas Académicas de Costa Rica, Australian Journal of General Practice.

En relación con los artículos científicos se aplicó como criterios de inclusión, trabajos de investigación y artículos originales sobre factores

y determinantes que influyen en la elección de anticonceptivos en mujeres. La búsqueda se realizó mediante el uso de palabras claves como descriptores y entre ellos se seleccionó: anticonceptivos, aspiraciones, criterios de elección, factores de riesgo..

» 3. Resultados

De un total de 44 fuentes bibliográficas acerca de las aspiraciones de la mujer para elegir un método anticonceptivo se excluyeron 14 cuya información no tenía la relevancia necesaria para el desarrollo de la revisión, mientras que un total de 30 bibliografías se utilizaron dado que cumplían con los criterios de búsqueda e inclusión. En la bibliografía seleccionada se tomó a aquellas publicaciones que identificaban nuestro tema de interés respecto a las aspiraciones de la mujer para elegir un método contraceptivo y repositorios de Universidades Nacionales PUCE, UCE, Universidad de Guayaquil y estudios originales seleccionados en bases de datos como ScienceDirect, Scielo, Google académico, Elsevier, Pubmed que identificaban los distintos factores que resultan de vital importancia en la selección de un método en particular y que ejercen gran influencia sobre la mujer, a la hora de tomar sus decisiones como las dependientes del proveedor del método, tipo del método anticonceptivo propiamente dicho y las características de cada usuaria.

» 4. Discusión

4.1 Concepto

La anticoncepción es uno de los pilares fundamentales en la vida de las personas y principalmente del personal de salud el cual tiene como objetivo aportar la información real y actual, en relación de los métodos anticonceptivos, para generar una necesidad de su uso y su momento oportuno, y de esta manera contribuir a la práctica de una sexualidad segura y que no afecte en su calidad de vida. (3) El mejor método anticonceptivo debe ser el que la pareja elija como la adecuada, después de haber recibido una detallada y oportuna información teniendo en cuenta los aspectos no médicos, pues estos no solo cumplen el papel de prevención, sino también la de evitar el contagio de alguna enfermedad de transmisión sexual. (5).

4.2 Epidemiología

El uso de anticonceptivos varía ampliamente en todo el mundo, el 63% de las mujeres casadas entre 15 a 19 años utilizaron métodos de planificación familiar, y en los países en vías de desarrollo se calcula que 214 millones de mujeres en edad fértil anhela posponer o interrumpir la procreación, pero no conocen la utilización adecuada de métodos anticonceptivos modernos. (6)

En Ecuador el uso de anticonceptivos empleados varía según los rangos de edad: en el grupo de 15 - 19 años un 22% utiliza anticonceptivos; mientras que en el grupo de entre 20 - 29 años los utiliza el 20%. Además, que, según la auto identificación étnica, se pudo apreciar que la población montubia es la que más emplea métodos anticonceptivos (88,9%), seguida de la mestiza (81,3%), la blanca (78,5%), las agrupaciones afroecuatorianas (73,9%) y los indígenas (66%). (7) Los anticonceptivos preferidos son: el implante subdérmico (38.8%), inyectables (19.4%), esterilización femenina (18.1%). (8)

4.3 Factores que influyen en el uso de anticonceptivos

Para el uso de anticonceptivos se debe tener en cuenta tres aspectos importantes: proveedor, método y usuario. (9)

4.3.1. Proveedor

- Tener facilidad para acceder a la atención de los servicios de salud.
- Falta de conocimiento de los centros a dónde acudir.
- La consulta que demanda por el adolescente es de mayor tiempo del que dispone habitualmente.
- Adquirir conocimientos relacionados con las ciencias sociales y humanas que le permita entender sus características tanto socioeconómicas, étnicas, ideológicas, raciales, religiosas, de género y de multiculturalidad. (10)

La atención médica debe reunir los siguientes requisitos:

- Tener un buen vínculo e interés con el adolescente.
- Explicar la confidencialidad de la consulta, y aclarar las preocupaciones y dudas acerca del tema.

- Una autónoma elección del método la cual no debe ser condicionada por el médico o influido por la pareja. Hay que asesorar sobre los riesgos y beneficios, para que elijan un adecuado método.
- Dejar que las usuarias expresen sus ideas y formulen dudas sobre el método. El rol principal es informar para que ellos tomen una decisión informada.
- Mantener una visión positiva de la sexualidad, pero siempre informándoles de los riesgos.(9)

4.3.2. Métodos anticonceptivos

La disposición de la para elegir las variedades posibles de métodos es muy importante, analizando cada uno de ellos en la relación de múltiples variables como las biológicas, psicoafectivas, socioeconómicas y el entorno en el cual se desarrollan. Un pilar importante para la indicación de un método es la consideración de las características propias relacionadas con su funcionalidad, efectos entre otros de cada método.(11)

4.3.2.1. Eficacia

La eficacia consiste en la capacidad del método para evitar el embarazo. Para verificar la eficacia, se mide mediante el índice de Pearl (IP), número de embarazos que se producirán cada 100 mujeres durante un año del uso del anticonceptivo.(12)

Los métodos más utilizados en el Ecuador presentan índices muy eficaces. El implante subdérmico y el preferido en mujeres menores de 25 años tiene un IP 0,1 en su uso de manera constante y correcta; los métodos inyectables gestágenos solos el uso constante y correcto es IP 0,2 mientras que el uso habitual IP 4, los inyectables combinados presentan IP 0,05 y 3 respectivos a su uso constante y habitual. El preservativo masculino presenta un IP de 2 frente al femenino de 5. Finalmente los anticonceptivos orales combinados presentan un IP 0,3 en su uso constante y habitual de 7.(8, 12)

4.3.2.2. Seguridad

La seguridad es la capacidad del método anticonceptivo para alertar de una manera positiva o negativa la salud. La elección segura debe garantizar la salud potencial de la usuaria. Todo método anticonceptivo no está libre de algún efecto secundario, sin embargo, la elegibilidad de cada método depende de la evaluación integral

de las pacientes y su potencial beneficio, dado que dependiendo del caso los efectos pueden superar los beneficios. Únicamente los métodos de barrera como el preservativo masculino y femenino contribuyen en la prevención de adquirir infecciones de transmisión sexual, el resto de los métodos tiene la desventaja de no ser protector. (13)

4.3.2.3. Reversibilidad

La reversibilidad consiste en la capacidad de recuperar la función reproductiva al interrumpir el uso del método anticonceptivo. La mayoría de los métodos conocidos y utilizados son reversibles estos son escogidos especialmente en pacientes en edad reproductiva que no han sentido satisfecha su necesidad de procrear, sin embargo, muchos de los métodos pueden suponer un riesgo mayor y no ser representativos como beneficiosos en algunas pacientes, por lo cual es una opción viable el uso de un método definitivo como la salpingectomía y en el hombre la vasectomía. De manera general todos los métodos cuando se suspende su uso regresan a la fertilidad en las pacientes. En casos de medicamentos con componentes de acetato de medroxiprogesterona y del enantato de noretisterona su retorno a fertilidad demora entre 6 y 10 meses luego de suspendido su uso. (14) Cuando la pareja o mujer expresa que tiene paridad satisfecha generalmente se utilizan métodos anticonceptivos definitivos dado que son mucho mas beneficiosos que los reversibles, evitando efectos adversos entro otro tipo de complicaciones.

4.3.2.4. Facilidad/complejidad de uso

Esto está relacionado con factores que no dependen del método, sino que, en su mayoría depende del nivel de educación, madurez psíquica, conocimiento del cuerpo y habilidades manuales por parte de las usuarias. Aunque en algunas ocasiones existe dificultad para la utilización de los métodos de forma correcta, esto está asociado al déficit de satisfacción de algunas mujeres y oposición de la pareja. Por ello para contribuir al buen uso y evitar reducir la eficacia por mal manejo del método, los profesionales de la salud deben explicar de manera detallada el proceso de uso, consecuencias y soluciones si falla en su utilización. (15)

4.3.2.5. Costos

Los costos dependerán según el método a utilizar

y su accesibilidad, por lo que en general deciden elegirlos en base a su economía, por tanto, en pacientes con madurez psíquica y base económica los métodos a usarse son más variados, mientras que las adolescentes o personas que no mantienen un sustento económico pueden depender del tipo de métodos que ofrezcan los servicios gratuitos de salud. (16)

4.3.3. Usuaría

Para la utilización de un método se debe contemplar factores dependientes que correspondan a la usuaria:

4.3.3.1. Edad

Aquí se debe valorar el grado de maduración biológica, teniendo en consideración que las mujeres de 25 a 35 años reducen la probabilidad de usar métodos anticonceptivos con respecto a las mujeres adolescentes, esto se debe a que a mayor edad es más probable estar en una relación con un nivel mayor de compromiso y deseo de procrear, lo cual lleva a una menor tasa de uso de métodos anticonceptivos. (17)

4.3.3.2. Grado de maduración psicológica

Se debe valorar la aceptabilidad, el cumplimiento, la motivación, control y seguimiento del método. Las pacientes con una madurez mayor representan mejor cumplimiento y control de métodos cíclicos como los inyectables o anticonceptivos combinados, en cambio en las adolescentes se recomiendan y prefieren métodos que no cumplan con horarios de aplicación, menor probabilidad de fallo en su uso y de largo plazo como el dispositivo intrauterino y el implante subdérmico. (18)

4.3.3.3. Actividad sexual

Verificar la edad de inicio, frecuencia, estabilidad de pareja y número de parejas sexuales. (18)

4.3.3.3. Aceptabilidad

Aquí debemos conocer si el método es compatible con las creencias, valores, hábitos y normas de conducta de la usuaria. (18)

4.3.3.4. Impacto sobre la economía

En la mayoría de los casos los adolescentes son los que adquieren los métodos anticonceptivos, que en su mayoría optan por utilizar métodos gratuitos. Mientras que mujeres adultas buscan un método anticonceptivo sin fijarse mucho en los costos. Esto se debe tener en cuenta y relacionar

el precio con otros gastos habituales con el objetivo de hacerle ver que más que un gasto es una inversión en seguridad y tranquilidad. (18)

4.3.3.5. Mitos y creencias

La mayoría de las usuarias tiene temor por los efectos secundarios que ocasionan los métodos anticonceptivos, un mito del que tanto se habla y se teme es la esterilidad y por esta razón tienden a limitar su uso. (19)

4.4. Factores que influyen en la elección del método anticonceptivo

En un estudio realizado en el Centro de Medicina Reproductiva y Desarrollo Integral del Adolescente (CEMERA) en Chile, se menciona que una de las razones principales para elegir un método anticonceptivo era la comodidad. (20)

4.4.1. Que evite el embarazo

Un estudio realizado en República Dominicana indica que las mujeres en un grupo de edad de 15 -19 años el 81% toman en cuenta los métodos anticonceptivos para evitar el embarazo más que para prevenir infecciones de transmisión sexual y este porcentaje disminuye al 77% entre los 35 y 39 años de edad. Las mujeres que tienen entre los 15 y 49 y que están casadas un 69% usan algún método anticonceptivo para disminuir, limitar el número de hijos o para distanciar los nacimientos. En el último grupo de edad mencionado pero que se encuentran solteras o en unión libre el uso de anticonceptivos es del 89%. (21)

4.4.2. Que brinde protección contra las infecciones de transmisión sexual

En naciones como como Japón, el 42% de las parejas que viven en unión libre eligen el preservativo como método anticonceptivo, más que cualquier otro método. En muchos países europeos su uso como anticonceptivo es alto. Es una excelente opción que brinda doble protección: frente a infecciones de transmisión sexual y el embarazo. (22) En un estudio realizado en la provincia de Esmeraldas – Ecuador se obtuvo que el 40% de la mujeres eligen un método que brinde la doble protección. (23)

4.4.3. Que brinde regulación de los ciclos menstruales

En el caso de mujeres que presentan algún tipo de anomalía en cuanto a sus ciclos menstruales está indicado el uso de anticonceptivos acorde al diagnóstico que reciba, de esta manera podrá no

solo regular sus ciclos, sino también prevenir un embarazo.(24)

4.4.4. *Que no influya en sus ciclos menstruales*

En dependencia del método un 20% de las mujeres experimentan cambios en sus ciclos menstruales, por lo que la aceptación de estos efectos es complicada, lo que genera el riesgo de abandonar el método, por ello es importante brindarle toda información al respecto.(25)

4.4.5. *Contexto social*

Es un factor que juega un papel muy importante ya que muchas veces, las experiencias de personas allegadas a la usuaria influyen en la elección del método anticonceptivo. Manifiestan que hablar con amigos sobre el tema puede ayudar a resolver dudas y de acuerdo a su experiencia aclararlas y muchas veces recomendarlas.(26)

4.4.6. *Reversibilidad*

Al elegir un método anticonceptivo, tiene mucha importancia su permanencia, algunas usuarias buscan un método el cual si por alguna razón no les satisface puedan retirárselo de manera segura; otro factor importante en la decisión de reversibilidad esta relacionado con los deseos reproductivos de la mujer.(27)

4.4.7. *Interfiere en las relaciones sexuales*

La aceptabilidad sexual es un aspecto muy poco estudiado de los anticonceptivos en cómo los métodos influyen en las experiencias sexuales de la usuaria, ya que también puede influir en las preferencias y prácticas de planificación familiar. Aunque la anticoncepción está expresamente diseñada para la actividad sexual, se ha estudiado poco de cómo los anticonceptivos afectan el funcionamiento y el bienestar sexual de las mujeres.(28)

4.4.8. *Administración*

Entre uno de los principales factores para elegir un método anticonceptivo se evidencia que es la necesidad de no recordar su uso, ya que según estudios que se han realizado mencionan que resulta hostil tener que recordar su uso de manera frecuente ya que eso puede afectar en la eficacia del método.(29)

4.5. **Criterios de elegibilidad y consejo contraceptivo**

Los criterios de elegibilidad son una herramienta importante que sirve para facilitar al personal

de salud en el asesoramiento de métodos anticonceptivos. Existen cuatro categorías según el riesgo en el uso de los distintos métodos anticonceptivos dependiendo de la situación. Así en categoría 1, no hay restricción y se puede usar en cualquier circunstancia. En categoría 2 las ventajas de usar el método anticonceptivo casi siempre supera a los riesgos y se los puede usar de manera habitual. En categoría 3 las ventajas se ven superadas por los riesgos, y su uso no se recomienda a menos que no exista otro método que le favorezca. En categoría 4 su uso representa un riesgo para la salud y está totalmente contraindicado. (30)

» 5. Conclusiones

En la presente revisión se acotan varios factores por los cuales el tipo de métodos anticonceptivos es decidido por el profesional de la salud y por la usuaria en conjunto, esto es producto de una evaluación integral en la que intervienen aspectos innatos de las usuaria como la edad, madurez emocional, entorno social, economía, deseo de fertilidad sumado a esto los aspectos corporales apreciados por el personal de salud como antecedentes patológicos, arsenal de métodos disponibles, efecto adversos de los métodos. La mayoría de las mujeres basan la elección de un determinado método anticonceptivo en dependencia del momento de su vida en que se encuentren y su deseo de procrear, de este modo menores de 18 años los métodos más utilizados son de larga data, aunque socialmente no aceptados en algunos lugares especialmente en países en vías de desarrollo, este grupo etario temen más un embarazo no deseado que a los efectos que pueda producir el método utilizado, mientras que en mayores de 18 años en dependencia de su estado civil buscarán un método que sea cómodo, fácil de recordar, de fácil aplicación y que también proteja contra las infecciones de transmisión sexual. Según los criterios de elegibilidad dados por la Organización Mundial de la Salud hay que tener en cuenta sí el uso de un método es mejor y supone un beneficio mayor que un riesgo, por lo que no siempre se puede considerar las aspiraciones de la mujer para elegir un determinado método anticonceptivo o se puede llegar a un consenso para la aplicación de un determinado método con la finalidad de que la paciente se sienta cómoda y cumpla con su uso de manera adecuada y exista el menor riesgo de fallo.

➤ 6. Agradecimientos

Agradecemos a la Escuela Superior Politécnica de Chimborazo (ESPOCH), a la Facultad de Salud Pública y a la Carrera de Medicina por permitirnos desarrollar este artículo de revisión bibliográfica, que nos permite consolidar conocimientos y emplearlos de manera eficiente.

➤ 7. Conflictos de interés

Todos los autores del presente artículo de revisión bibliográfica declaran no tener conflicto de intereses en la realización del trabajo.

➤ 8. Limitaciones de responsabilidad

Declaramos que lo descrito en la presente revisión es de responsabilidad de los autores y no de la institución en la que estudiamos.

➤ 9. Fuente de apoyo

Esta revisión no contó con fuentes de financiamiento externo, toda la investigación se realizó con autofinanciamiento de los autores que conforman el equipo de trabajo.

➤ 10. Referencias bibliográficas

1. Organización Mundial de la Salud. La salud sexual y su relación con la salud reproductiva: un enfoque operativo [Internet]. 2018 [citado 29 de junio de 2020]. Disponible en: <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/274656/9789243512884-spa.pdf>
2. Navarro L, Ostos B. Efectos Secundarios y su relación con el retiro temprano del implante anticonceptivo subdérmico en mujeres en edad fértil, Hospital de Barranca - Cajatambo, 2016 - 2017 [Internet]. [HUARAZ - PERÚPERU 201]; Universidad Nacional "Santiago Antúñez De Mayolo"; 2019 [citado 27 de junio de 2020]. Disponible en: http://repositorio.unasam.edu.pe/bitstream/handle/UNASAM/2845/T033_46034715_T.pdf?sequence=1&isAllowed=y
3. Salazar R, Vasquez F. Relación entre el nivel de conocimiento y actitud hacia los métodos anticonceptivos en adolescentes mujeres de la I.E. José Matías Manzanilla Sullana - Piura, 2019 [Internet]. [Piura - Perú]: Universidad Católica Los Ángeles Chimbote; 2019 [citado 29 de junio de 2020]. Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/14798/ACTITUD_ADOLESCENTES_SALAZAR_CERNA_RICARDO_JOHONY.pdf?sequence=1&isAllowed=y
4. Castro F, García M, Mendoza A, León G. Factores que intervienen en la percepción que las usuarias tienen de la calidad de atención en planificación familiar: un análisis secundario. Rev Fed Centroam Obstet Ginecol [Internet]. 10 de abril de 2019 [citado 30 de junio de 2020];23(2). Disponible en: <http://revcog.org/index.php/revcog/article/view/803>
5. Michelle M. Isley, Verner K. Asistencia posparto y consideraciones de salud a largo plazo. Elsevier España, S.L.U. asistencia posparto. Pontifical Catholic University of Ecuador de ClinicalKey.es por Elsevier en agosto 10, 2019. P.523-541. [citado 11 de agosto de 2020]
6. Organización Mundial de la Salud. Recomendaciones sobre prácticas seleccionadas para el uso de anticonceptivos, tercera edición [Internet]. 2018 [citado 29 de junio de 2020]. Disponible en: <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/259814/9789243565408-spa.pdf?sequence=1>
7. Dávila F. Mujeres Ecuatorianas que conocen y usan los métodos anticonceptivos [Internet]. Talleres gráficos INEC; 2018 [citado 28 de junio de 2020]. Disponible en: https://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/web-inec/Bibliotecas/Estudios/Estudios_Socio-demograficos/Metodos_anticonceptivos.pdf
8. Masabanda M, Paéz S, Bucheli A, Álvarez M, Dávila S, Moya M, et al. Plan Nacional de Salud Sexual y Salud Reproductiva [Internet]. Quito - Ecuador; 2017 [citado 12 de junio de 2020]. 274 pg. Disponible en: <https://ecuador.unfpa.org/sites/default/files/pub-pdf/PLAN%20NACIONAL%20DE%20SS%20Y%20SR%202017-2021.pdf>
9. Mendoza J. Estudio actualizado de la anticoncepción en la adolescencia. Rev Cuba Obstet Ginecol [Internet]. 13 de julio de 2016 [citado 5 de julio de 2020];42(1). Disponible en: <http://www.revginecobstetricia.sld.cu/index.php/gin/article/view/41>
10. Prado M, Guarnizo M, Díaz A, Goethe B. La consejería en anticoncepción y los proveedores de salud. Rev Cienc PEDAGÓGICAS E Innov. 21 de diciembre de 2018;6(2):17-23. [citado 5 de julio de 2020]. Disponible en: <https://incyt.upse.edu.ec/pedagogia/revistas/index.php/rcpi/article/view/253>

11. Silva M, Ferrera J, Reasco M, Maffare M. Uso de Métodos Anticonceptivos por las Adolescentes que Acuden al Centro de Salud del Área No. 2 de la Ciudad de Esmeraldas. Rev Científica Hallazgos21 [Internet]. 11 de junio de 2018 [citado 5 de julio de 2020];3. Disponible en: <https://revistas.pucese.edu.ec/hallazgos21/article/view/237>
12. Viviana A. CONOCIMIENTOS SOBRE METODOS ANTICONCEPTIVOS EN ADOLESCENTES DE PRIMER Y SEGUNDO AÑO DE SECUNDARIA DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA 14038 DEL SECTOR VILLA LA LEGUA – PIURA AÑO 2016 [Internet]. [Piura - Perú]: UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ANGELES DE CHIMBOTE; 2017. Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/2119/CONOCIMIENTOS_GESTANTES_ADOLESCENTES_ARRIETA_MANZANARES_LEYDEY_VIVIANA.pdf?sequence=1&isAllowed=y
13. Gogna M, Binstock G. Anticoncepción y maternidad: Hallazgos de un estudio cuantitativo con adolescentes de 18 y 19 años de cuatro provincias argentinas. Salud Colect. 11 de abril de 2017;13(1):63-72. Disponible en: <http://revistas.unla.edu.ar/saludcolectiva/article/view/990>
14. Diedrich J, Klein D, Peipert J. Long-acting reversible contraception in adolescents: a systematic review and meta-analysis. Am J Obstet Gynecol. 1 de abril de 2017;216(4):364.e1-364.e12. Disponible en: <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0002937816462137>
15. Barrera L, Olvera V, Castelo C, Canelo MJ. Causas de desapego a los métodos anticonceptivos. Causes of non-attachment to contraceptive methods [Internet]. 2019 [citado 5 de julio de 2020]; Disponible en: <http://diposit.ub.edu/dspace/handle/2445/138425>
16. Michelle C. Factores psicosociales que determinan la no utilización de métodos anticonceptivos en adolescentes de 14 a 19 años, que acuden a consulta externa del Hospital Gineco Obstétrico Pediátrico Nueva Aurora Luz Elena Arismendi, en el periodo marzo - julio del 2019 [Internet]. [Quito - Ecuador]: UNIVERSIDAD CENTRAL DEL ECUADOR; 2019 [citado 29 de junio de 2020]. Disponible en: <http://www.dspace.uce.edu.ec/bitstream/25000/19582/1/T-UCE-0014-CME-097.pdf>
17. Sánchez C, Leiva R. Factores incidentes en el uso de métodos anticonceptivos en la población adolescente y adulta joven en Costa Rica. Poblac Salud En Mesoamérica [Internet]. 30 de junio de 2016 [citado 5 de julio de 2020]; Disponible en: <https://revistas.ucr.ac.cr/index.php/psm/article/view/25142>
18. Peláez Mendoza J. El uso de métodos anticonceptivos en la adolescencia. Rev Cuba Obstet Ginecol. marzo de 2016;42(1):0-0. [citado 11 de agosto de 2020]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0138-600X2016000100011&lng=es&nrm=iso&tlng=es
19. Arleth M, Adriana A. Factores que influyen en el uso de métodos anticonceptivos en adolescentes en el Colegio “Veintiocho de mayo” [Internet]. [Guayaquil - Ecuador]: UNIVERSIDAD DE GUAYAQUIL; 2019 [citado 1 de julio de 2020]. Disponible en: <http://repositorio.ug.edu.ec/bitstream/redug/41766/1/CD%20582-%20MORALES%20PE%20c3%91A%20ARLETH%20NATALY%20c2%20AGUILAR%20MALDONADO%20ADRIANA%20LILIBETH.pdf>
20. Severino A, Velásquez A, Rivera J, González E. Anticoncepción en la adolescencia: motivaciones, elecciones y educación sanitaria en un centro de medicina reproductiva de Chile. Matronas Profesión. 2017;18(4):144-51. [citado 11 de agosto de 2020]. Disponible en: <https://medes.com/publication/127738>
21. Pérez B, Pérez B. Conocimientos, actitudes y prácticas de métodos anticonceptivos en mujeres que asisten a consulta de planificación familiar Hospital Universitario Maternidad Nuestra Señora de la Altagracia, enero-diciembre 2016. Tesis Grado [Internet]. 2017 [citado 5 de julio de 2020]; Disponible en: <https://repositorio.unphu.edu.do/handle/123456789/1017>
22. García F, Gabriela V. Conocimiento y efectividad de los métodos anticonceptivos en prevención del embarazo en estudiantes de la carrera de Obstetricia, Universidad Guayaquil año 2017 [Internet] [Thesis]. Universidad de Guayaquil. Facultad de Ciencias Médicas. Carrera de Obstetricia; 2018 [citado 5 de julio de 2020]. Disponible en: <http://repositorio.ug.edu.ec/handle/redug/31612>
23. Silva MA, Ferrera JMD la R, Reasco ME, Maffare MV. Uso de Métodos Anticonceptivos por las Adolescentes que

- Acuden al Centro de Salud del Área No. 2 de la Ciudad de Esmeraldas. *Rev Científica Hallazgos21* [Internet]. 11 de junio de 2018 [citado 5 de julio de 2020];3. Disponible en: <https://revistas.pucese.edu.ec/hallazgos21/article/view/237>
24. Jiménez M, Aguilá N. El ciclo menstrual y sus alteraciones. 2017;XXI (5):302-11. [citado 11 de agosto de 2020]. Disponible en: <http://adolescenciasema.org/ficheros/CURSOS%202019/DOCUMENTACION%20CURSO/6%20Ciclo%20menstrula%20y%20Trastornos%20PI.pdf>
 25. Cruz Z, Paola E. Efectos adversos asociados al uso del implante subdérmico de etonogestrel como método anticonceptivo en el subcentro de salud de Izamba enero - agosto 2016. julio de 2017 [citado 5 de julio de 2020]; Disponible en: <http://localhost:8080/xmlui/handle/123456789/6314>
 26. Claringbold L, Sancí L, Temple-Smith M. Factors influencing young women's contraceptive choices. *Aust J Gen Pract.* 2019;48(6):389-94. [citado 11 de agosto de 2020]. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31220890/>
 27. Sánchez P, Lozano F, Velásquez A, Marrugo M. Impacto de la asesoría sobre anticoncepción en la selección de métodos hormonales combinados en Colombia. *Rev Panam Salud Publica.* 2015;7. [citado 11 de agosto de 2020]. Disponible en: <https://www.scielosp.org/pdf/rpsp/2015.v37n6/395-401>
 28. Higgins JA, Smith NK. The Sexual Acceptability of Contraception: Reviewing the Literature and Building a New Concept. *J Sex Res.* 3 de mayo de 2016;53(4-5):417-56. [citado 11 de agosto de 2020]. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4868075/>
 29. González E, Breme P, González D, Molina T, Leal IF, González E, et al. Determinantes en la elección de anticonceptivos en adolescentes consultantes en un centro de atención de salud sexual y reproductiva. *Rev Chil Obstet Ginecol.* diciembre de 2017;82(6):692-705. [citado 11 de agosto de 2020]. Disponible en: https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-75262017000600692
 30. Aguado J. Papel de enfermería en el asesoramiento anticonceptivo. 2017 [citado 5 de julio de 2020]; Disponible en: <http://uvadoc.uva.es/handle/10324/23945>