



En los últimos años la determinación social, biológica e histórica de la relación salud-nutrición ha sido reconocida con mayor profundidad, los importantes aportes de la investigación científica en alimentación y nutrición han puesto en cuestionamiento los paradigmas de la Medicina Hegemónica que consideraba únicamente explicaciones biológicas en la etiología de la enfermedad, descuidando la visualización de la integración evidente de lo biológico con lo nutricional y es el conocimiento crítico y creativo desarrollado mediante procesos investigativos lo que ha vitalizado su discusión.

Por lo expuesto, saludo la presentación de la Revista Científica Digital de la Facultad de Salud Pública de la ESPOCH "La Ciencia al Servicio de la Salud y la Nutrición" CSSN. En su contenido se encontrarán artículos científicos producto de investigaciones realizadas por distinguidos profesionales que con su experticia participan de manera activa en la enseñanza e investigación.

Los diversos temas abordados constituyen en conjunto un importante aporte que contribuye a la difusión de conocimientos relevantes para las necesidades de actualización de conocimientos que con estructura lógica se encuentran en la presente revista científica CSSN, cuya lectura y análisis deben estimular a estudiantes y profesionales a un mayor estudio y profundización de los temas expuestos, para abordar desde la práctica la problemática de la salud pública con mayor eficiencia, proactividad y eficacia,

En esta edición, la Revista Científica digital presenta a sus lectores investigaciones de **mucho interés y actualidad** como:

Prevención del sobrepeso y Obesidad en preescolares: lecciones aprendidas en Cuenca Ecuador; que describe lecciones claves aprendidas en el

proceso de intervención, desarrollo, evaluación e implementación de diversas acciones.

Hábitos Alimentarios y su relación con el estado nutricional y dislipidemias en niños de 6 a 11 años; determinando que existen relaciones significativas entre los datos antropométricos del grupo objetivo y la presencia de dislipidemias con los hábitos alimentarios

Probióticos y prebióticos en el manejo y tratamiento de la COVID 19, cuyo principal hallazgo demuestra que la administración de Lactobacilos y las bifidobacterias ligada al consumo de prebióticos y una dieta rica en fibra tienen un efecto prometedor en el manejo de la disbiosis intestinal por el virus SRAS-CoV-2 y la regulación del sistema de defensa del organismo

Evaluación del estrés, ansiedad y depresión en Ecuador durante la pandemia de COVID-19 mediante la evaluación del nivel de estrés, ansiedad y depresión durante el mes de agosto y septiembre del 2020

Uso de harina de quinua en la elaboración de Brownies como alternativa alimentaria detallando aspectos importantes de la preparación de brownies, empleando harina de quinua en reemplazo de la harina de trigo como alternativa alimentaria

Silvia Gallegos Espinoza